

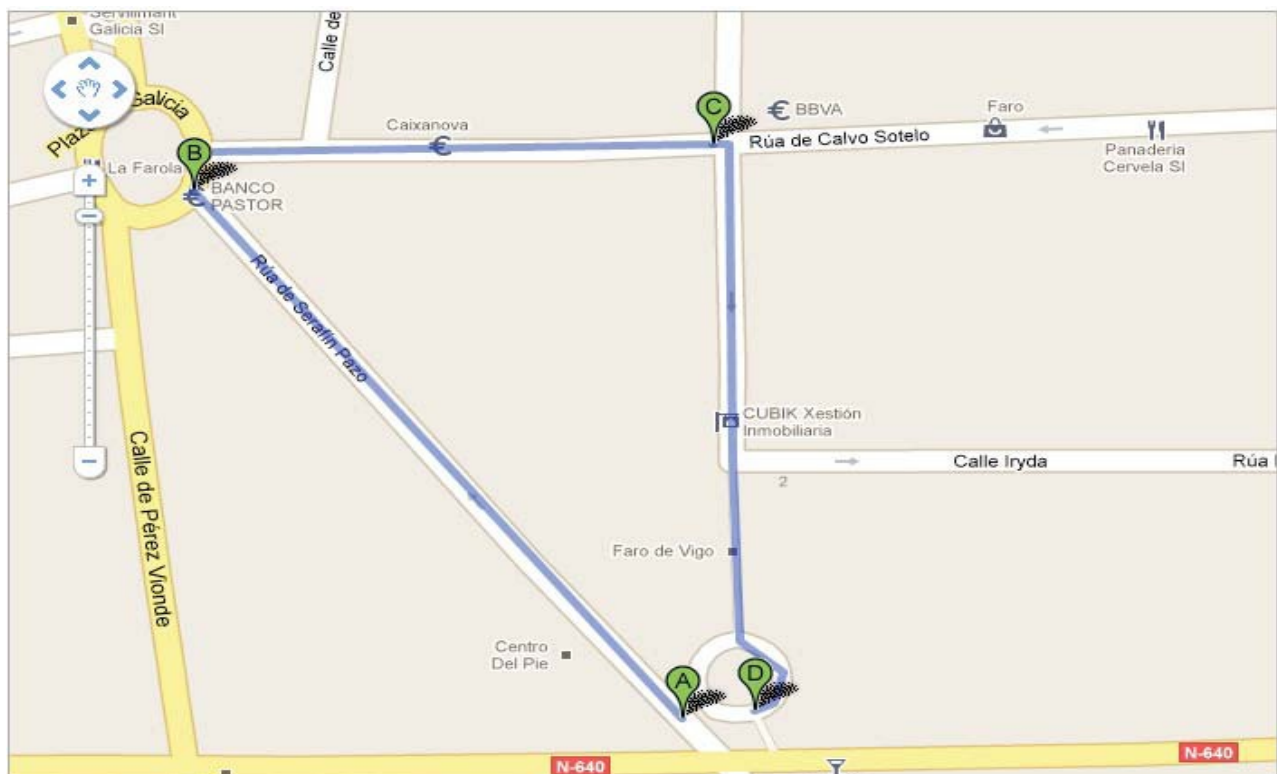
3. PERCORRIDOS:

O percorrido da carreira seguirá un circuito de **3.330 metros**, aproximadamente a partir da categoría xuvenil/junior/promesa, cun total de **10.000 metros**. O resto das probas farase nun minicircuito de **800 metros e de 500 metros**.

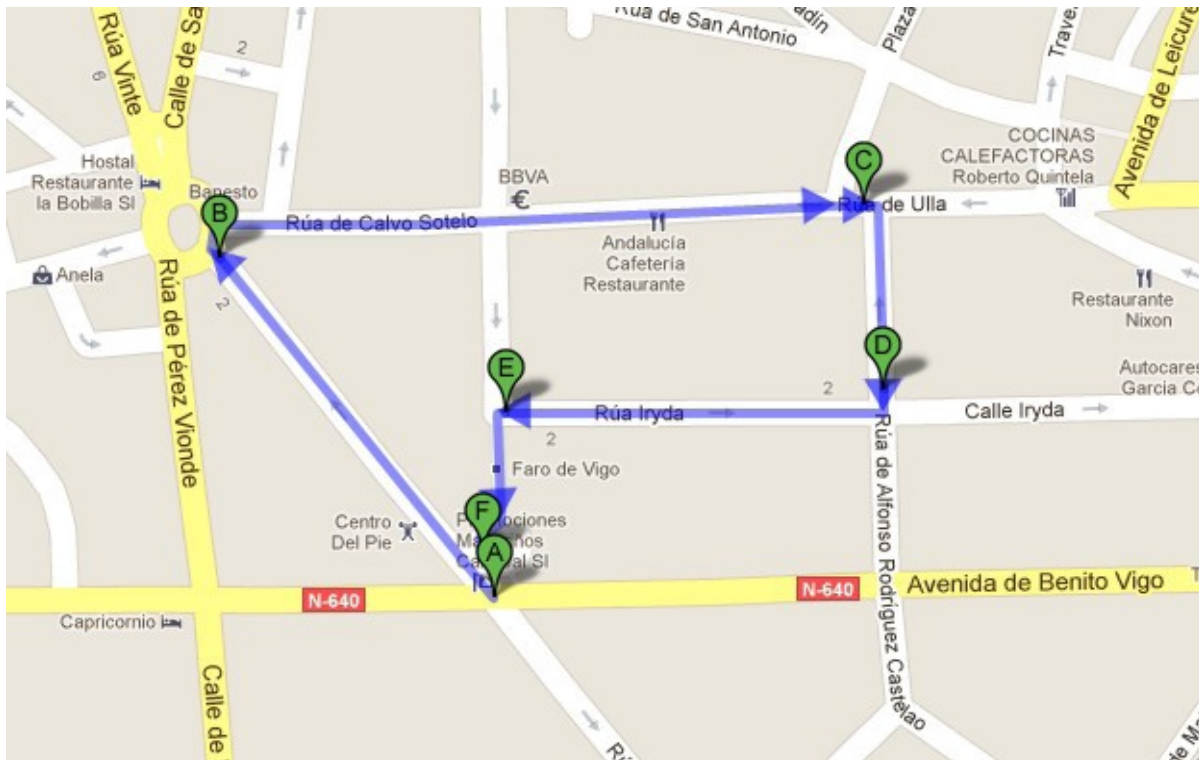
HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA APROX
10:00 h	PITUFOS	100-120 m
10:15 h	PREBENXAMÍN	500 m (1 volta circuito pequeno)
	BENXAMÍN	
10:30 h	ALEVÍN	800 m (1 volta circuito mediano)
11:00 h	INFANTIL-CADETE	800 m (2 voltas ó circuito mediano). Total de 1.600 m
11:30 h	XUVENIL/JUNIOR/PROMES A SENIOR e VETERÁN	10.000 m (3 voltas ó circuito grande).
13:00 h	ENTREGA DE PREMIOS	

Os percorridos estarán indicados, controlados e sinalizados. A organización contará coa colaboración dos organismos municipais competentes, que regularán o tráfico o longo do percorrido.

PLANO PROBA PEQUENOS (Prebenxamín e benxamín):



PLANO PROBA (Alevín, infantil e cadete):



PLANO PROBA ABSOLUTA:

